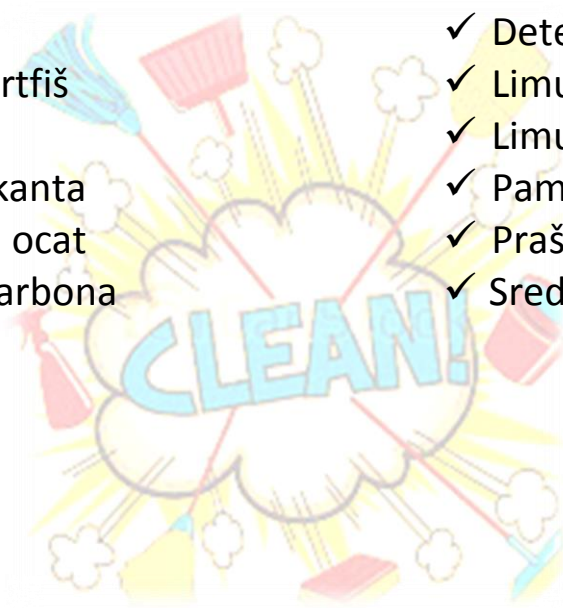


KAKO ODRŽAVATI KUĆANSTVO

- **Kućanstvo** – je mjesto i prostor u kojem živi najmanje jedna osoba. To je prostor u kojem se osoba osjeća ugodno, rado boravi i provodi većinu vremena.
- Kroz slijedeći tekst pomoći ću ti sa savjetima kako kvalitetno voditi i održavati kućanstvo. Obećavam, neću te puno gnjaviti :D

Kako bi uopće mogli održavati jedno kućanstvo potrebno nam je slijedeće:

- ✓ Usisavač
- ✓ Metla/partfiš
- ✓ Lopatica
- ✓ Džoger i kanta
- ✓ Alkoholni ocat
- ✓ Soda bikarbona
- ✓ Deterdžent za suđe
- ✓ Limunska kiselina
- ✓ Limun
- ✓ Pamučna krpa
- ✓ Prašak za rublje
- ✓ Sredstva za čišćenje



Kućanstvo ili kuću/stan možeš održavati na način da:

- Iza sebe ostavljaš čisti prostor – ostavljaš stvari onako kako si ih i pronašao ili ako nešto zaprljaš odmah i očistiš.
- Čim završiš sa jelom opereš suđe iza sebe i pospremiš ga.
- Uvijek čisti filter i prazni usisavač tako ćeš spriječiti kvarenje.
- Svaki drugi dan brišeš prašinu, usisavaš pod, čistiš wc i izbacuješ smeće iz kuće – police, stolić, ormar, slike, ogledalo, kada ili tuš, wc školjka i umivaonik, smeće iz wc-a, kuhinje, soba, ...
- Jednom tjedno npr. subotom imaš **generalku** tj. **detaljno tjedno spremanje**.



za čišćenje/generalku

je potrebno





Kuhinja:

- Čišćenje svih kuhinjskih ploha izvana i iznutra
- Čišćenje nape, pećnice
- Čišćenje plinskih ringlica
- Odleđivanje i čišćenje frižidera
- Pranje posuđa ako je potrebno
- Čišćenje pločica i fuga
- Paučina
- Čišćenje kante za smeće i izbacivanje smeća
- Pranje prozora i vrata

Dnevna soba:

- Odmicanje namještaja, čišćenje
- Laštenje svih površina (stolića, polica i regala, stolaca, slika, cvijeća, sata)
- Usisavanje fotelja/ kutnih garnitura
- Brisanje i usisavanje poda
- Skupljanje paučine
- Zalijevanje cvijeća
- Pranje tepiha
- Pranje vrata i prozora
- Pranje zavjesa

Kupaonica, wc:

- Čišćenje svih keramičkih površina (kada/tuš, umivaonik, wc školjka)
- Detaljno čišćenje i osvježanje sifona i odvoda
- Detaljno čišćenje slavina i ventila -
- Čišćenje svih kupaonskih elemenata iznutra i izvana, svih polica na zidu ili samostojećih, košare za rublje i ogledala
- Odmicanje svih elemenata i čišćenje, odnosi se i na perilicu za rublje kao i detaljno čišćenje ladice u koju ide prašak i omekšivač
- Čišćenje pločica
- Pranje kante za smeće i izbacivanje smeća

Hodnik

- Čišćenje garderobnih ormara iznutra i izvana kao i ormarića ili police za cipele
- Usisavanje i čišćenje poda
- Pranje vrata
- Čišćenje prljavih cipela

Spavaće sobe

- Brisanje unutarnjih i vanjskih površina (krevet, ormar, radni stol, slike, police, stolica, sat, knjige)
- Usisavanje madraca, poda i tepiha
- Mijenjanje posteljne
- Slaganje ormara
- Pranje vrata i prozora
- Pranje zavjesa
- Pranje poda
- Izbacivanje smeća

S čime čistiti?



- Prašinu čistiš sa vlažnom pamučnom krpom
- Prozore i ogledala čistiš sa starim ručnikom ili novinama koristeći vodu i ocat (na čašu vode ide čep octa) ili sredstvo za stakla
- Sudoper, umivaonik, wc školjku i kadu najbolje je prvo ispricati sredstvom za sanitarije i onda izribati sa spužvicom
- Paučinu skupljaš sa partfišem
- Tepihe i fleke na madracima/foteljama pereš sa malo deterdženta za rublje (dva čepa), tople vode i četkom (onom za ribanje)
- Posuđe uvijek peri u toploj vodi, tako ti neće ostati masno
- Ponekad možeš ispolirati drvene površine (laminat, rukohvate, stubište, stolove, stolice i sl.) sa pamučnom krpicom i Domino sredstvom za drvo.

Mali trikovi čišćenja koji će ti pomoći u generalki

- Pećnicu i mikrovalnu možeš čistiti limunom (pola limuna), a sodom (1 žličica) i octom (1 čep) sifone (**odvode za vodu**)
- Pri pranju veša uvijek provjeravaj džepove kako se ne bi pokvarila perilica rublja i bespotrebno se stvorio trošak
- Čaše koje su ostale od prethodnog dana i dobile mrlju očistit ćeš na način da ih istrljaš smjesom od dvije žlice octa i jedne žlice soli. Ispereš, obrišeš i uživaš u njihovom sjaju.
- Ako ti daska za rezanje ima neugodan miris operi ju u limunovom soku (1 limun)
- Kantu od smeća odlično ćeš oprati ako je istrljaš mješavinom sode bikarbone (2 žličice) i deterdženta za suđe (2 čepa). Trljaj ju dok se ne zapjeni. Pusti da odstoji par minuta. Isperi je te u nju stavi sok od jednog limuna ili limunsku kiselinu (2 žličice), te malo deterdženta za suđe. Ponovi proces ribanja. Na kraju isperi mirisnu i čistu kantu sa toplom vodom.
- Masnoću na tepihu prekriji ćeš sodom bikarbonom (1 žličica). Ostavi da odstoji preko noći te tepih ujutro usiši.
- Neugodan miris iz sudopera ili sifona ćeš otkloniti ako u njega staviš žličicu soli na sol žličicu sode bikarbone i sve zaliješ s 3 čepa octa. Vodu ne puštaj neko vrijeme.

